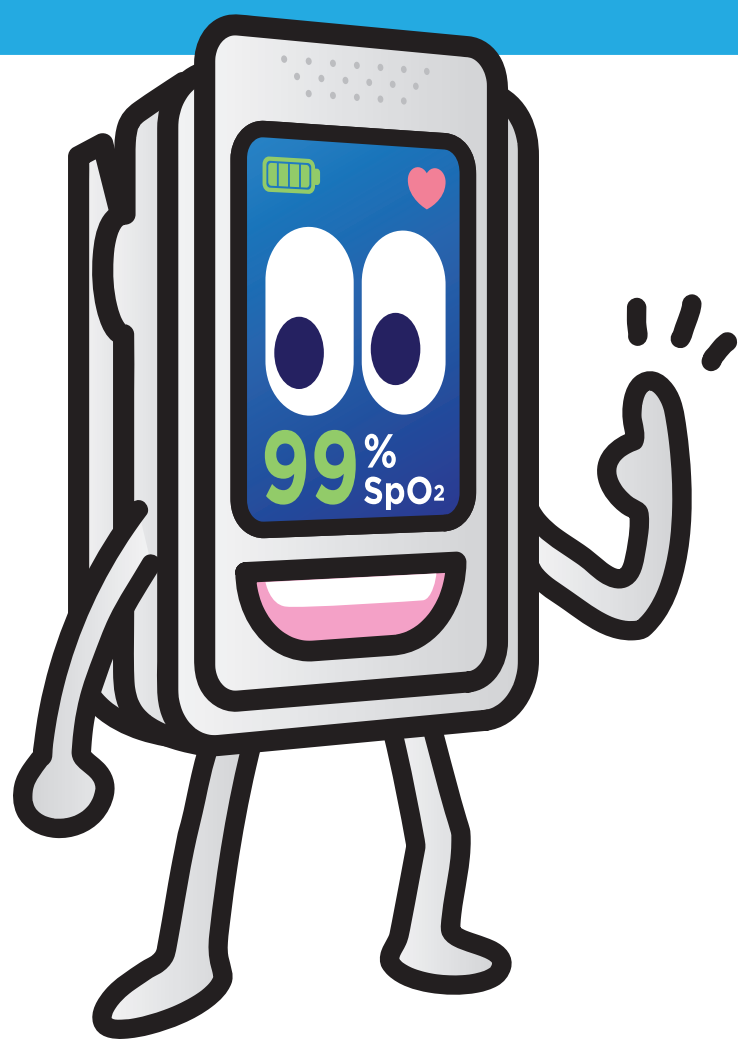


血氧儀使用指南

我是**血氧儀**，只需夾在手指幾秒鐘，就可以量度血氧水平，監測新冠病毒患者的健康狀況，尤其是老年或長期病患者。

血
氧
儀



血氧儀是什麼？

- 血氧儀用於測量人體血氧水平，量度血氧飽和度。
- 呼吸時氧氣經過肺部進入血液，輸送到全身器官。
- 血氧儀使用紅外光量度紅血球的氧含量，無針頭、無痛、可靠。

對新冠患者有何幫助？

- 監測患者有否因新冠病毒傷害肺部、影響輸送氧氣到血液的能力。
- 提示患者找醫生，減少併發症的可能性。
- 評估患者的康復情況。



為何在家居護理時使用血氧儀？

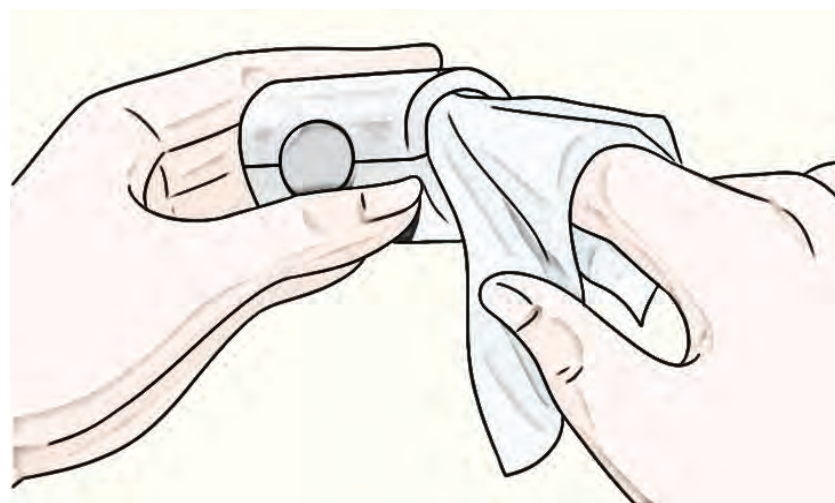
- 讓家居照顧者或新冠患者知道是否需要找醫生，甚至入院。
- 可讓家居照顧者監測患者血氧，用科學作出決定，是否需要送院治理。

使用血氧儀要注意什麼？

- 血氧儀的作用是「監測」，不是治療。
- 乳液或面霜、皮膚色素深沉、手部溫度過高或過低、手顫都可能影響準確性。
- 使用時手部要靜止。
- 建議14歲以下兒童使用「兒童血氧儀」。
- 測量前先休息5分鐘。
- 如有指甲油或假指甲，需去除。
- 確保血氧儀裝有電池。



如何清潔血氧儀？



每次使用前後
用酒精擦拭血氧儀
的內外兩側。

日常可以清潔劑清洗便可

使用步驟



- 1 洗手並將血氧儀消毒
- 2 將血氧儀夾在中指或食指上
- 3 請保持手部靜止，直到讀數穩定5秒
- 4 如果沒有讀數，嘗試另一根手指，或暖手後再試
- 5 記錄讀數，消毒血氧儀，然後洗手

每天最少測量兩次，早晚各一次
(如患者情況嚴重，因應需要，每天四至六次)



解讀血氧飽和度

血氧儀顯示的血氧飽和度 (SpO₂)

95% - 100% : 正常

91% - 94% : 尋求醫護人員意見

90% 或以下 : 立即求醫

